

TENHO DIABETES

Se eu estiver com um comportamento estranho, parecendo embriagado, confuso e transpirando muito, isto significa que estou tendo uma reação associada ao meu diabetes.

SE EU PUDER ENGOLIR, ME DÊ UM REFRIGERANTE OU OUTRO LÍQUIDO AÇUCARADO.

Caso não me recupere em 10 minutos ou esteja inconsciente, não me dê nada pela boca.

Leve-me ao hospital mais próximo e avise minha família ou meu médico.

DADOS PESSOAIS NO VERSO

TENHO DIABETES

Nome: _____

Telefone: _____

Endereço: _____

Médico: _____

Contatos: _____

DIABETES, ESPORTE & NATUREZA